

FUTURA**LA SCUOLA
PER L'ITALIA DI DOMANI**Finanziato
dall'Unione europea
NextGenerationEUMinistero dell'Istruzione
e del MeritoItaliadomani
Piano Nazionale di Competenze e Qualifica

ISTITUTO COMPRENSIVO CAPOL D.D.

SCUOLA CON PERCORSI AD INDIRIZZO MUSICALE

PLESSO SCUOLA SECONDARIA I GRADO: "G. Mazzini" tel. 0823.452954

PLESSI SCUOLA PRIMARIA E INFANZIA: "N. Green" tel. 0823.422239

PLESSO SCUOLA DELL'INFANZIA: "VIA MILANO" tel. 0823.457980

Erasmus+

**AGENDA
SUD**più apprendimenti
meno divari**Cambridge**

English Qualifications

REGOLAMENTO PALESTRA

PREMESSA

I laboratori sono patrimonio comune, pertanto si ricorda che il rispetto e la tutela delle attrezzature sono condizioni indispensabili per il loro utilizzo e per garantire l'efficienza del laboratorio. Atti di vandalismo o di sabotaggio verranno perseguiti nelle forme previste, compreso il risarcimento degli eventuali danni arrecati. Il laboratorio è un luogo di lavoro e pertanto è sottoposto alla normativa vigente ed in particolar modo al DL 81 del 2008 sulla prevenzione e la sicurezza del lavoro.

ACCESSO E PARTECIPAZIONE

La palestra e gli spazi esterni sono le aule dell'Istituto frequentate per le attività motorie curricolari e per il gruppo sportivo, settimanalmente vi si alternano tutti gli studenti. Il Laboratorio Sportivo è aperto a tutte le classi e a tutti i docenti che ne fanno richiesta nei modi e nei tempi previsti dal seguente regolamento, per l'espletamento di progetti curricolari ed extracurricolari.

OBIETTIVI

Gli impianti sportivi scolastici sono luoghi dove si realizza il riequilibrio tra attività motoria e attività cognitiva, luogo privilegiato di maturazione del rispetto delle regole che ogni persona sarà chiamata ad osservare nella scuola e nella società, per questo motivo si conviene il rispetto delle regole fondamentali sotto citate per un corretto e razionale uso delle stesse, un ottimo mezzo di prevenzione e un corretto rapporto basato sul rispetto reciproco.

Gli obiettivi qui individuati hanno lo scopo di essere solo indicativi; ogni docente, naturalmente, potrà redigere i propri in virtù delle esigenze della classe e delle programmazioni disciplinari.

Le attività proposte saranno volte al conseguimento di diversi obiettivi:

- Essere consapevole delle proprie competenze motorie.
- Essere consapevole del proprio corpo e delle proprie capacità fisiche.
- Applicare in modo strategico ed efficace il gesto motorio nelle attività ludiche e sportive.
- Gestire, progettare, e valutare l'efficacia delle varie azioni motorie in ambito sportivo controllando spazio e tempo in modo efficace.
- Sperimentare e condividere i corretti valori dello sport e del fair-play, rinunciando a qualunque forma di violenza.
- Partecipare a giochi di movimento, giochi tradizionali, giochi sportivi di squadra, rispettando le regole e gestendo in modo consapevole e con equilibrio sia la sconfitta che la vittoria.
- Assumersi la responsabilità nei confronti delle proprie azioni, integrarsi nel gruppo e impegnarsi per il bene comune, accettando e rispettando l'altro.

REGOLAMENTO:

Norme generali e compiti del docente

1. I Docenti di Scienze Motorie in servizio presso l'Istituto e il collaboratore scolastico della palestra, sono responsabili della conservazione degli ambienti sportivi e delle attrezzature.
2. Le chiavi dei magazzini attrezzi, sono a disposizione di tutti i Docenti di Scienze Motorie e ne è custode il collaboratore scolastico della palestra.
3. Nel corso delle proprie lezioni, ogni Docente è responsabile del corretto uso dei piccoli e grandi attrezzi e del loro riordino.
4. I danni alle attrezzature, anche soltanto per usura e normale utilizzazione, vanno tempestivamente segnalati al Dirigente Scolastico e all'Ufficio Tecnico (DSGA).
5. Ogni insegnante è responsabile del materiale prelevato per l'utilizzo al di fuori dell'ambiente scolastico.
6. Il controllo, lo stato d'uso ed il normale utilizzo degli spogliatoi, servizi e accessori annessi sono affidati ai docenti di Scienze Motorie e al collaboratore scolastico della palestra che cura la pulizia degli impianti stessi.
7. È fatto divieto di far accedere studenti di altre scuole ed estranei all'Istituto nei locali della palestra, a meno di eventi programmati e autorizzati nell'ambito di iniziative del PTOF di Istituto (Orientamento in ingresso, Giochi della Gioventù...) E' fatto divieto inoltre dell'uso della palestra e delle strutture esterne adiacenti alla stessa al di fuori dell'orario scolastico o del gruppo sportivo, se non autorizzati dal Dirigente Scolastico.
8. L'attività motoria verrà svolta principalmente in palestra e all'aperto. Verrà utilizzata la palestra e tutte le aree cortilive di pertinenza di tutti i plessi dell'Istituto, in particolare tutte le zone all'aperto e collocate all'interno del perimetro recintato. Inoltre, l'attività motoria potrebbe essere praticata anche in spazi all'aperto pubblici e privati, parchi e giardini, percorsi e sentieri, strutture sportive e piscine, limitrofi e raggiungibili sia a piedi che con mezzi di trasporto anche dedicati.
9. I docenti devono fare rispettare agli studenti le norme di sicurezza e il Piano di Emergenza ed evacuazione dell'Istituto.
10. In caso di infortunio il docente si attiva per prestare soccorso ed eventualmente chiamare il 118; ne dà sempre informazione alla famiglia; presenta in segreteria la denuncia di infortunio per l'assicurazione.

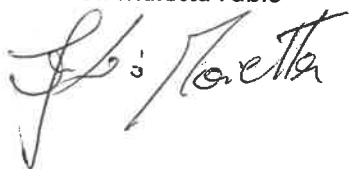
Norme per lo Studente

1. L'insegnante va aspettato in classe; dall'aula alla palestra o all'esterno ci si muove in fila e non si corre.
2. Le lezioni di motoria in alcuni casi prevedono la presenza contemporanea di più classi nello stesso ambiente di lavoro (palestra, cortile, giardino, aule laboratorio, auditorium...); ogni classe avrà il suo insegnante di riferimento, ma gli alunni dovranno attenersi scrupolosamente alle indicazioni di tutti i docenti coinvolti e prestare la massima attenzione alle norme di sicurezza e di buona convivenza civile.
3. Gli studenti devono presentarsi alle lezioni con l'abbigliamento idoneo, indossare scarpe ginniche ed indumenti adatti alle attività da svolgere, eventuali asciugamani e sapone o salviette umidificate per rinfrescarsi al termine della lezione. Questo abbigliamento deve essere cambiato al termine per rientrare in classe. È inoltre obbligatorio legare con elastico i capelli lunghi. Tutto ciò sia che partecipino attivamente alle lezioni sia che assistano come esonerati dall'attività pratica.
4. Quando si è impossibilitati a svolgere la lezione pratica occorre portare una giustificazione del genitore scritta sul quadernino delle comunicazioni. Quando un alunno non si sente bene a scuola, avviserà immediatamente l'insegnante, che valuterà se non fare praticare l'attività motoria; ne sarà data comunicazione alla famiglia sempre tramite quadernino da portare firmato la volta successiva per presa visione. I genitori sono pregati di comunicare per tempo eventuali problemi di salute che possano condizionare l'attività pratica (allergie, asma o altro).
5. Gli alunni che per motivi di salute più o meno gravi non possono partecipare all'attività pratica per tempi prolungati, devono fare richiesta di esonero totale o parziale al Dirigente Scolastico allegando certificato medico; il Dirigente firma l'autorizzazione e ne dà copia al docente di Scienze Motorie. Gli alunni esonerati sono comunque tenuti alla frequenza delle lezioni per tutto il periodo di esonero e saranno

valutati con prove orali o scritte su argomenti concordati con l'insegnante, con compiti di giuria ed arbitraggio, con aiuto nella formazione squadre e con assistenza per un attivo e partecipe svolgimento della lezione.

6. Negli spogliatoi ci si cambia in fretta, tempo massimo 5 minuti. Gli alunni devono tenere un comportamento dignitoso, non urlare, non sporcare e tenere ordinate le proprie cose; se così non fosse verranno tempestivamente avvisate le famiglie e se ne terrà conto nella relativa valutazione. È importantissimo utilizzare correttamente i servizi igienici per fare in modo che tutti possano usufruirne nel modo più appropriato, rispettando le normali regole di comportamento civili e di igiene, ed in particolare per facilitare la regolare igienizzazione degli ambienti.
7. Per motivi di sicurezza, durante le lezioni è vietato indossare occhiali con lenti non infrangibili, orologi, braccialetti, anelli, catenine, che vanno tolti per evitare incidenti ed infortuni. È vietato l'uso del telefono cellulare, secondo le norme dettate dall'Istituto. Si ricorda che la scuola, l'insegnante e tutto il personale, non sono responsabili di eventuali rotture, danni e smarrimenti di oggetti. Si consiglia quindi di non portare oggetti di valore a scuola.
8. È vietato entrare nella palestra o usare l'attrezzatura sportiva senza preventiva autorizzazione del docente e mai senza assistenza. Dopo l'uso gli attrezzi devono essere riposti con ordine nell'apposito ripostiglio. Gli alunni devono imparare a trasportare o a montare correttamente gli attrezzi sportivi leggeri. È importante avere rispetto del materiale.
9. Eventuali danneggiamenti volontari alla struttura della palestra e/o agli oggetti ed attrezzi debbono essere addebitati al/ai responsabile/i, oppure all'intera classe presente quel giorno qualora non si riesca ad individuare il responsabile.
10. È vietato introdurre cibo e bevande diverse dall'acqua in palestra, negli spogliatoi e negli spazi sportivi utilizzati. Al termine delle lezioni gli spogliatoi e la palestra devono essere lasciati puliti e in buon ordine.
11. È vietato utilizzare la palestre e gli spazi sportivi esterni durante l'intervallo.
12. L'eventuale infortunio deve essere immediatamente denunciato verbalmente all'insegnante entro il termine della lezione o al massimo entro la fine delle lezioni della mattina in cui è avvenuto. Nel caso in cui l'infortunio di lieve entità non sia rilevato dal docente, l'alunno è tenuto a segnalarglielo subito, per permettere di attivare la prassi sopra riportata. La famiglia è tenuta ad avvisare immediatamente la segreteria anche se si reca al pronto soccorso per traumi subiti dall'alunno in mattinata che sembravano non così importanti o che si sono palesati durante la giornata, ed entro due giorni è tenuta a consegnare le relative documentazioni (certificati medici) in segreteria.
13. La palestra è un'aula didattica e quindi valgono le stesse regole di comportamento che sono in vigore in tutti gli ambienti scolastici, laboratori inclusi.

Docente Referente
Responsabile Palestra:
Prof. Maietta Fabio



Il Dirigente Scolastico
Prof.ssa Merola Patrizia